**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

**ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****03/02** | **TERÇA-FEIRA****04/02** | **QUARTA-FEIRA****05/02** | **QUINTA-FEIRA****06/02** | **SEXTA-FEITA****07/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** |  |  | Arroz brancoLasanha à bolonhesaSaladaSucoFruta | Arroz / feijão / **coxa e sobrecoxa** ao molho com **batata /** salada Fruta  | Arroz / feijão / **Músculo** ao molho / polenta / salada Fruta |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 409,21 | 65 g | 19 g | 09 g |
| 62% | 18% | 21% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****10/02** | **TERÇA-FEIRA****11/02** | **QUARTA-FEIRA****12/02** | **QUINTA-FEIRA****13/02** | **SEXTA-FEITA****14/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Macarrão com **carne moída** e salada de repolhoFruta | Arroz / feijão **/ pernil picadinho** / quirerinha / Salada Fruta | Arroz / feijão / **coxa e sobrecoxa** assada / maionese/ salada Fruta | Bolo de chocolateFruta  | Arroz / feijão / **músculo ao molho com legumes** / saladaFruta |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 363,82 | 57 g | 14 g | 09 g |
| 62% | 16% | 24% |

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.



**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

**ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****24/02** | **TERÇA-FEIRA****25/02** | **QUARTA-FEIRA****26/02** | **QUINTA-FEIRA****27/02** | **SEXTA-FEITA****28/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Macarrão com **carne moída** e salada de repolhoFruta | Arroz / feijão **/ pernil picadinho** / quirerinha / saladaFruta | Arroz / feijão / **coxa e sobrecoxa** assada com **batata** e salada Fruta | Bolo mescladoSucoFruta | Arroz / feijão / **carne de panela** com polenta / saladaFruta |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 394,94 | 61g | 16 g | 10 g |
| 61% | 17% | 24% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO**  | **SEGUNDA-FEIRA****17/02** | **TERÇA-FEIRA****18/02** | **QUARTA-FEIRA****19/02** | **QUINTA-FEIRA****20/02** | **SEXTA-FEITA****21/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Arroz / polenta / **carne moída** e salada de repolhoFruta | Arroz / feijão / **pernil picadinho ao molho** / polenta / salada Fruta | Macarrão com **coxa e sobrecoxa** ao molho / salada Fruta | Torta de **frango** (frango, milho, e cenoura)SucoFruta  | Arroz / feijão / **músculo com batata** / saladaFruta  |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL** **(MÉDIA SEMANAL)** | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 353,24 | 50g | 18 g | 10g |
| 55% | 21% | 24% |

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

