**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

**ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **03/02** | **TERÇA-FEIRA**  **04/02** | **QUARTA-FEIRA**  **05/02** | **QUINTA-FEIRA**  **06/02** | **SEXTA-FEITA**  **07/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** |  |  | Arroz branco  Lasanha à bolonhesa  Salada  Suco  Fruta | Arroz / feijão / **coxa e sobrecoxa** ao molho com **batata /** salada  Fruta | Arroz / feijão / **Músculo** ao molho / polenta / salada  Fruta |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL**  **(MÉDIA SEMANAL)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 409,21 | 65 g | 19 g | 09 g |
| 62% | 18% | 21% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/02** | **TERÇA-FEIRA**  **11/02** | **QUARTA-FEIRA**  **12/02** | **QUINTA-FEIRA**  **13/02** | **SEXTA-FEITA**  **14/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Macarrão com **carne moída** e salada de repolho  Fruta | Arroz / feijão **/ pernil picadinho** / quirerinha / Salada  Fruta | Arroz / feijão / **coxa e sobrecoxa** assada / maionese/ salada  Fruta | Bolo de chocolate  Fruta | Arroz / feijão / **músculo ao molho com legumes** / salada  Fruta |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL**  **(MÉDIA SEMANAL)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 363,82 | 57 g | 14 g | 09 g |
| 62% | 16% | 24% |

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.



**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ARAPUÃ**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS)**

**ESCOLA ARDINAL RIBAS E PADRE GUILHERME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/02** | **TERÇA-FEIRA**  **25/02** | **QUARTA-FEIRA**  **26/02** | **QUINTA-FEIRA**  **27/02** | **SEXTA-FEITA**  **28/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Macarrão com **carne moída** e salada de repolho  Fruta | Arroz / feijão **/ pernil picadinho** / quirerinha / salada  Fruta | Arroz / feijão / **coxa e sobrecoxa** assada com **batata** e salada  Fruta | Bolo mesclado  Suco  Fruta | Arroz / feijão / **carne de panela** com polenta / salada  Fruta |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL**  **(MÉDIA SEMANAL)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 394,94 | 61g | 16 g | 10 g |
| 61% | 17% | 24% |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/02** | **TERÇA-FEIRA**  **18/02** | **QUARTA-FEIRA**  **19/02** | **QUINTA-FEIRA**  **20/02** | **SEXTA-FEITA**  **21/02** |
| **LANCHE TARDE - 14:45** | Arroz / polenta / **carne moída** e salada de repolho  Fruta | Arroz / feijão / **pernil picadinho ao molho** / polenta / salada  Fruta | Macarrão com **coxa e sobrecoxa** ao molho / salada  Fruta | Torta de **frango** (frango, milho, e cenoura)  Suco  Fruta | Arroz / feijão / **músculo com batata** / salada  Fruta |
| **COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL**  **(MÉDIA SEMANAL)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (G)** | **PTN (G)** | **LPD (G)** |
| 353,24 | 50g | 18 g | 10g |
| 55% | 21% | 24% |

\*Este cardápio pode sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável

\*\*As frutas serão mandadas conforme a safra e a disponibilidade dos agricultores.

